

令和3年4月30日

保護者 様

島根県立浜田水産高等学校
校長 福井 文生

連休中及び連休明けの新型コロナウイルス感染症対策について（お願い）

本校では、文部科学省及び島根県教育委員会の指導のもと、保護者の皆様にご理解ご協力をいただき、感染症拡大防止に努めております。

さて、明日から5月の連休を迎える中、4月23日から5月11日まで、政府より東京都、京都府、大阪府及び兵庫県に緊急事態宣言が発出されています。この他にも、まん延防止等重点措置等を実施している地域も複数あるため、各都道府県の往来につきましては慎重に判断していただくなど、連休中の動静についてご家庭でのご指導をお願いいたします。

また、各ご家庭におかれまして、引き続き下記の感染対策に取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

記

新型コロナウイルス感染症に関する医療機関への相談・受診

(1) 次の症状がある場合は、まずはかかりつけ医へ電話をして受診してください。

・高熱、せき、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）等の強い症状のいずれかがあるとき。

・発熱や軽い風邪の症状が続くとき

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

・基礎疾患（呼吸器疾患）がある方は発熱や咳など軽い風邪の症状があるとき。

(2) かかりつけ医がない場合や、かかりつけ医で受診できない場合、受診すべきか迷う場合。

「しまね新型コロナウイルス感染症 健康相談コールセンター」に連絡してください。

浜田市・江津市の場合《TEL》0855-29-5967（浜田保健所から転送されます）

*浜田市外、県外の場合は、インターネットにて『厚生労働省 新型コロナウイルス相談窓口』で検索すると、各都道府県の相談窓口電話番号が公表されています。

(3) 発熱などの症状がない場合でも、新型コロナウイルス感染の不安がある、患者と接触した、感染予防策などの一般的な相談をしたい等の場合も、(2)の相談窓口へ電話相談してください。

※連休中、もし医療機関の指示でPCR検査を受けることになった場合や、相談がある場合には、学校携帯 《TEL》080-6307-6116 にお問い合わせください。

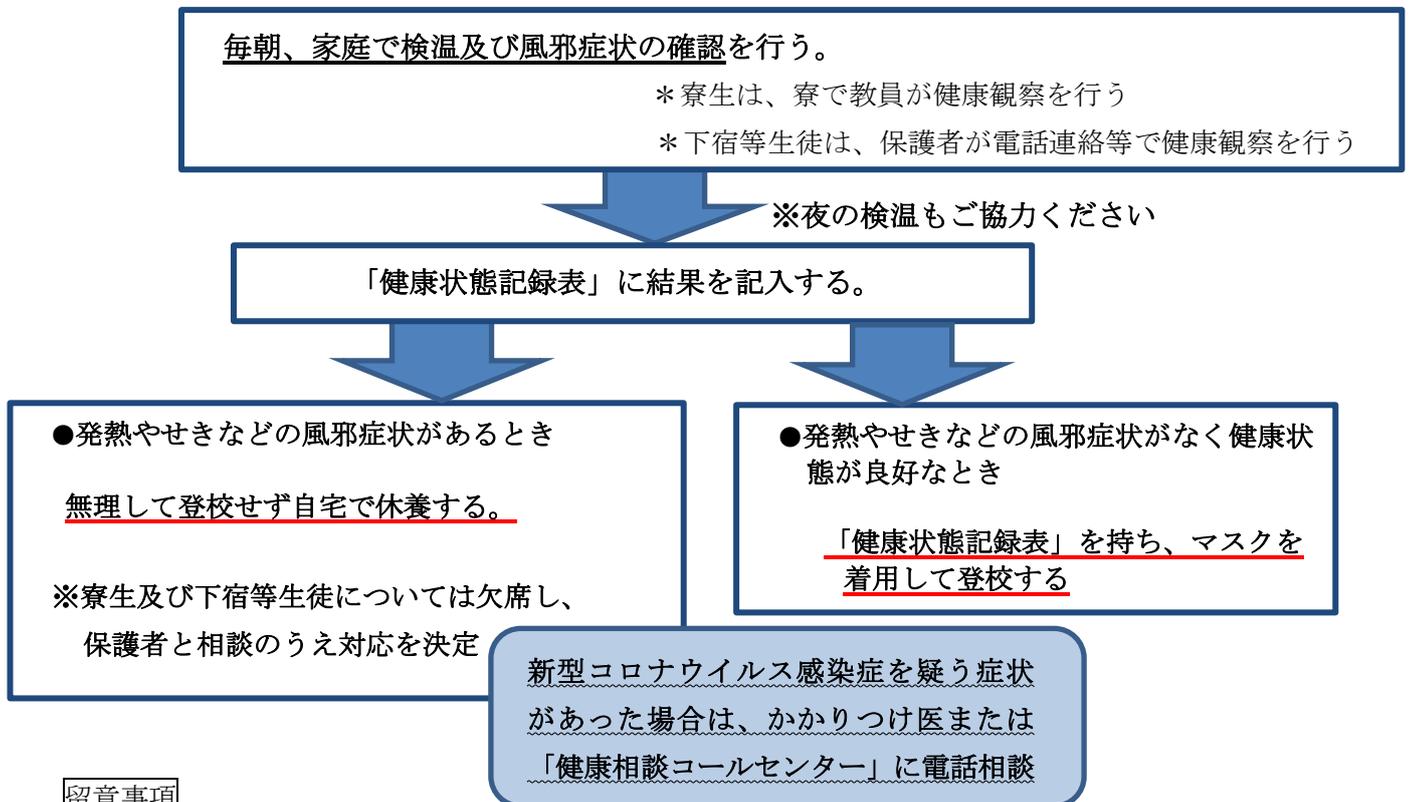
注) この電話番号は、連休中の連絡のみに利用できます。

(裏面あり)

ご家庭での対応

- (1) 毎朝、毎晩の検温と健康状態の確認及び結果の記録について（詳細は下記フローチャートを参照）
- ・連休中も継続し、5月6日（木）は必ず「健康状態記録表」の提出をお願いします。
連休明け等、人の移動がある時期は、夜の検温と記録についてもご協力をお願いしています。
 - ・咳や発熱等かぜ症状がみられる場合は、無理して登校せず自宅で休養してください。
（登校後に発熱等の風邪症状が認められる場合は、迎えをお願いし早退の対応を取らせていただきます。
※寮生及び下宿等生徒については連絡相談）
- (2) マスクの着用について
- ・学校生活においては、基本的に常時マスクを着用してもらうため、登校日はご家庭で準備をお願いいたします。
- (3) 日常の健康管理・基本的な感染予防策について
- ・連休中も「3つの密（密閉・密集・密接）」、特に感染リスクが高まる「5つの場面」を避けて行動する。
 - ・マスク着用を含むせきエチケット、手洗い、手指消毒の励行。（ウイルスの変異株であっても基本的な感染対策が有効です）
 - ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける。
 - ・適切な環境の保持のため、こまめな換気を心がけるとともに、温度、湿度の管理に努める。

○健康状態確認フローチャート



留意事項

- ①検温及び風邪症状の確認は休日も行い、毎日続けてください。
- ②登校前に検温できなかった時は、登校時教室に入らず柔道場で検温します。