

新型コロナウイルス感染症対策ルール

春休みに生徒のみなさんが毎日すること

保健室

毎日、健康状態を確認してください！

方法

① 毎朝（8月から夜も）検温する。

健康状態記録表 (8月27日～)

()年()月()日 氏名()

毎日朝晩体温を測り、体調の確認をして結果を記録してください。

方法: 発熱と他の症状を記入、空欄ではまる印で記入してください。①朝晩を食ったら、食べ終わってから、②発熱の有無を必ず記入

各都道府県 〇〇市〇〇区〇〇町

日	発熱	咳	喉痛	頭痛	腹痛	嘔吐	下痢	その他	備考
27									
28									
29									
30									
31									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

② 記録表に記入する

朝食を食べたかどうか、
前日寝た時刻も記入し
てください(^▽^)

8月26日始業式

熱・症状がなければ

熱・症状があれば

必ず

★ 記録表を持って登校する

★ マスクを着用する

無理して登校せず休む

※少なくとも、以下のいずれかに当てはまる場合は、各都道府県の相談窓口にご相談してください。

- ★ 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ★ 重症化しやすい人（呼吸器疾患等のある人）で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ★ 上記以外で、発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く場合
(4日以上は必ず、解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様)