

## 2024年度 カッター一部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子23名 女子1名
<b>顧問</b>	主顧問 中村 實 副顧問 田部井、野津、長恒、日原
<b>方針・目標</b>	①部訓「礼節・団結・絆」をもとに、粘り強く練習に取り組む。 ②浜田水産高校伝統の漕法（ロングストローク）にこだわり、カッターファンを魅了する漕ぎをマスターする。 ③日本海南部地区大会（地区予選 優勝） 全国大会出場し、上位を狙う。
<b>通常活動日</b>	月・火・木・金・土
<b>通常休養日</b>	水・日
<b>通常活動時間</b>	（平日）2時間（16:00～18:00） （休日）4時間（09:00～13:00）
<b>通常活動場所</b>	浜田漁港水面 （雨天時：体育館、トレーニング室等）

### 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4～5 6	漕艇練習・筋トレ・ランニング等 日本海南部地区水産・海洋系高等学校 カッターレース大会（全国大会予選） 6月14日（金）～15日（土）（香住・兵庫）	
7	全校水産・海洋系高等学校 カッターレース大会 7月19日（金）～21日（日）（八戸・青森）	
8～10	漕艇練習・筋トレ・ランニング等	
11～3	筋トレ・ランニング等	

特記事項

