

2025年度 カッター部年間活動計画

部員数	男子26名 女子1名 計27名
顧問	主顧問 日原 和浩 副顧問 中村、田部井、野津、長恒

方針・目標	①部訓「礼節・団結・絆」をもとに、粘り強く練習に取り組む。 ②浜田水産高校伝統の漕法（ロングストローク）にこだわり、カッターファンを魅了する漕ぎをマスターする。 ③全国大会出場し、上位を狙う。
通常活動日	月・火・木・金・土
通常休養日	水・日
通常活動時間	(平日) 2時間 (16:00～18:00) (休日) 4時間 (09:00～13:00)
通常活動場所	浜田漁港水面 (雨天時: 体育館、トレーニング室等)

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4～5 6	漕艇練習・筋トレ・ランニング等	
7	全校水産・海洋系高等学校 カッターレース大会 7月25日 (金)～27日 (日) (京都)	
8～10	漕艇練習・筋トレ・ランニング等	
11～3	筋トレ・ランニング等	

特記事項

--