

2026年度 カッター一部年間活動計画

部員数	男子10名 女子1名
顧問	主顧問 中村 實 副顧問 田部井、野津、長恒、日原
方針・目標	①部訓「礼節・団結・絆」をもとに、粘り強く練習に取り組む。 ②浜田水産高校伝統の漕法（ロングストローク）にこだわり、カッターファンを魅了する漕ぎをマスターする。 ②日本海南部地区大会（地区予選 優勝） 全国大会出場し、上位を狙う。
通常活動日	月・火・木・金・土
通常休養日	水・日
通常活動時間	（平日）2時間（16:00～18:00） （休日）4時間（09:00～13:00）
通常活動場所	浜田漁港水面 （雨天時：体育館、トレーニング室等）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4～5 6	漕艇練習・筋トレ・ランニング等 日本海南部地区水産・海洋系高等学校 カッターレース大会（全国大会予選） 6月11日（木）～12日（金）（隠岐・島根）	
7	全校水産・海洋系高等学校 カッターレース大会 7月24日（金）～26日（日）（宮崎）	
8～10 11～3	漕艇練習・筋トレ・ランニング等 筋トレ・ランニング等	

特記事項

